

LE MALATTIE A TRASMISSIONE SESSUALE: L' AIDS



Una persona sieropositiva che pratica la fellatio a una sieronegativa non rischia di trasmettere l'infezione, mentre si ha rischio quando la persona che riceve la fellatio è sieropositiva.

WWW.FEDERSEX.COM

L'AIDS e tutte le malattie trasmissibili per via sessuale si contraggono in tre modi:

- Per via ematica (scambio di siringhe, trasfusione di sangue infetto)
- Per via verticale (dalla madre al figlio al momento del parto o durante l'allattamento)
- Per via sessuale, sia omosessuale che eterosessuale.

Il virus può essere presente oltre che nel sangue anche in altri liquidi biologici. Nello sperma e nelle secrezioni vaginali il virus può essere presente in grande quantità.

Rapporti a rischio: In quali tipi di rapporti sessuali si trasmette il virus ?

- Il rapporto di penetrazione vaginale è a rischio. Il preservativo protegge.
- Il rapporto di penetrazione anale è a rischio. La mucosa anale è delicata è soggetta a

lesioni, inoltre nel rapporto anale vi è meno lubrificazione, quindi maggior possibilità di abrasione.

- La fellatio, cioè quel comportamento sessuale caratterizzato dalla stimolazione orale del pene (pompino), è a rischio. Una persona sieropositiva che pratica la fellatio a una sieronegativa non rischia di trasmettere l'infezione. Il rischio si ha quando la persona che riceve la fellatio è sieropositiva. Sulla possibilità di trasmissione dell'HIV attraverso la fellatio vi è comunque un dibattito tra chi considera questa pratica a rischio di trasmissione dell'HIV e chi sostiene che la possibilità è solo teorica (plausibilità biologica). E' consigliabile praticare la fellatio solo con il preservativo e nel caso non lo si utilizzi è consigliabile evitare lo sperma nella

bocca. Il cunnilingus, cioè quel comportamento sessuale caratterizzato dalla stimolazione orale dell'organo genitale femminile è a rischio. Le secrezioni vaginali possono contenere il virus HIV, pertanto esiste una possibilità (solamente teorica, perché nella realtà non esistono casi accertati) di trasmissione dell'infezione.

- Il cunnilingus è da evitare nel caso di mestruazioni. L'utilizzo della diga interdentale o comunque di uno strato in lattice che si può ottenere da un preservativo, applicato come barriera elimina il rischio.

- L'anilingus, la stimolazione orale dell'ano (rimming) è una pratica considerata a rischio per altri tipi di infezione. Per proteggersi è consigliabile l'uso della diga.

- Il fisting, cioè la penetrazione col pugno è considerata a rischio per la facilità di provocare lesioni attraverso le quali potrebbe passare il virus.

- La pioggia dorata (golden shower) può essere pericolosa in presenza di sangue in quantità cospicua nelle urine.

L'AIDS si evita così:

- Essendo entrambi fedeli al partner da sempre e per sempre.

- Astenendosi dai rapporti sessuali.

- Utilizzando il profilattico.

- Evitando lo scambio di siringhe se si fa uso di droghe per via iniettiva. Il contagio attraverso un rapporto di penetrazione vaginale non è così probabile. Tuttavia il rischio esiste e non possiamo sapere se ci infetteremo al primo rapporto non protetto, al ventesimo, al millesimo o mai.

Il rischio di trasmissione nel caso di rapporto non protetto è, in questo caso, maggiore per la donna.

Quindi usiamo precauzioni in tutti i casi in cui non siamo sicuri dello stato sierologico del partner.

Il virus HIV non si trasmette:

- Abbracciandosi. L'atto di abbracciarsi e stringersi non trasmette l'infezione.

- Accarezzandosi. L'HIV non si trasmette scambiandosi carezze. Baciandosi. Non è mai stato segnalato un caso di contagio attraverso il bacio.

- Considerando che nel mondo ogni giorno ci si scambiano decine di milioni di baci profondi, è possibile considerare sicuro questo tipo di rapporto.

- Masturbando il partner. Masturbare il partner non trasmette l'infezione a condizione che lo sperma o le secrezioni vaginali non

vengano a contatto con ferite aperte.

- Facendo il bagno o la doccia insieme.

- l'utilizzo in comune di vibratori e altri oggetti di questo tipo è sicuro a condizione che si metta un preservativo sull'oggetto e lo si sostituisca ad ogni nuova penetrazione. Buona pratica è lavare l'"oggetto" in un disinfettante.

FEDERSEX

WWW.FEDERSEX.COM